

# inspiratiedag

De Plak  
Servaasplein 14  
3590 Diepenbeek

Dinsdag  
1 oktober 2024



## PROGRAMMA

09:00 uur • Ontvangst

09:30 uur • Ja of JA?

**De strategie van het geluk**

Nood aan een dosis positiviteit in je organisatie? De sessie 'ja of JA?' van Imboorling is een shot vitamines voor de geest, een wellnesskuur voor de mindset van alle aanwezigen.

10:30 uur • Pauze

11:00 uur • Inspiratietafels

Kies 4 tafels om je te laten inspireren. Je vindt het volledige overzicht op de achterkant van deze uitnodiging.

12:00 uur • Lunch

Prijs: 25 euro



[Inschrijven](#)



logo <sup>LIM</sup>  
GEZONDHEID  
TROEF

# inspiratietafels



## Warme Steden en Gemeenten

Een Warme Stad of Gemeente is gericht op de bevordering van geestelijke gezondheid en veerkracht van kinderen en jongeren. Luister naar het verhaal van Warm Diepenbeek en Warm Genk, en laat je inspireren om ook zelf aan de slag te gaan.

Eva Helmer: themaverantwoordelijke geestelijke gezondheid (Logo Limburg)  
Isabelle Smeers: deskundige beleven (Gemeente Diepenbeek)



## Health in all policies: do's en dont's

Voor het welslagen van lokale community projecten is er noodzaak van een integrale aanpak en samenwerking met andere beleidsdomeinen en sectoren. Vanuit de ervaringen die we tijdens de pilootprojecten van BLIK in Limburg hebben opgedaan willen we jullie inspireren en reeds tips meegeven over wat wel of niet werkt.

Ine Timmermans: Lokale netwerker (Logo Limburg)  
Marlies Peeters: Intergemeentelijke Preventiewerker (ELZ Herkenrode)



## Samenwerken met ELZ's rond preventie

Verschillende organisaties en structuren die rond preventie werken, hebben er baat bij om hun krachten te bundelen. Zo ondersteunde Logo Limburg ELZ Zuid-Oost Limburg in de opmaak van hun preventieve beleidsplan aan de hand van nodenbevragingen bij verschillende clusters. Hieruit vloeide een samenwerking waarin een inspiratienota geschreven werd om de lokale besturen in deze regio te overtuigen van het belang om in te zetten op preventieve gezondheid.

Sophie Blokken: Lokale netwerker (Logo Limburg)  
Laury Van Loock: Stafmedewerker (ELZ ZOLim)



## Werken met cijfers

Metten is weten.

Cijfermateriaal is één van de belangrijkste parameters om de juiste prioriteiten te bepalen in een gezondheidsbeleid. Ze geven een beeld van hoe gezond de inwoners van een gemeente zijn en geven zicht op de exacte noden die deze inwoners ervaren.

Sara Reekmans: Coördinator (Logo Limburg)  
Anke Mouha: Lokale netwerker (Logo Limburg)  
Hanneke Huysmans en Kristof Habraken: Dienst Samenleven (Stad Lommel)



## Preventie op maat van kwetsbare groepen

Door te zorgen dat ons aanbod ook voor mensen in maatschappelijke kwetsbare situaties gezondheidswinst oplevert, kunnen we gezondheidsongelijkheid mee verkleinen. De vorming 'Geluk, je bent het waard', de verteltassen rond bevolkingsonderzoeken en de 'Gezond Ge(s)maakt'-box zijn voorbeelden van methodieken om op een laagdrempelige manier en op maat van de doelgroep te werken rond een gezonde keuze.

Renate Vanvlijmen: Lokale netwerker (Logo Limburg)  
Cinta Moors: Projectmedewerker gezondheid (Stad Genk)

## Lokaal gezondheidsplan Warme Dagen

Warme dagen, een tijd van heerlijk genieten. Maar niet altijd voor iedereen. Voor kwetsbare groepen zoals ouderen, kinderen, chronisch zieken... kunnen warme dagen gevaarlijk zijn. Hoe bereid je jouw gemeente hierop voor? Hoe helpt een 'lokaal gezondheidsplan warme dagen' je inwoners beschermen tegen de gezondheidsrisico's van warmte? Samen met jou denken we hierover na en proberen we elkaar te inspireren.

Kirsten Knaepen en Hanna Stynen: Medische Milieukundigen (Logo Limburg)