

AANBOD 2024

DIGITALE INSPIRATIEMOMENTEN

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO

GEZONDHEID TROEF





Digitale inspiratie- momenten

Keuzes maken

Zelfs met een doordacht preventief gezondheidsbeleid moet je voor de uitwerking ervan vaak keuzes maken.

Welk thema, welk project of welke methodiek gebruik je om je doelstellingen te bereiken? Welk materiaal is ter beschikking of welke vorming kan je aanvragen om je doelgroep te bereiken?

Om een antwoord te geven op deze en andere vragen organiseert Logo Limburg inspiratiemomenten om je op de hoogte te houden van verschillende onderwerpen. We belichten telkens een ander thema of project.

Wil je kort maar **krachtig** geïnformeerd worden over een thema, een onderwerp of een specifiek project?

Dan zijn de digitale inspiratiemomenten van Logo Limburg een schot in de roos.

Gedurende **maximum 1 uur** word je ondergedompeld in een topic waar je meteen mee aan de slag kan: **praktisch én doelgericht**.

Interesse?

Schrijf je in en ontvang enkele dagen op voorhand de link om deel te nemen.

PROGRAMMA 2024

- 05/03/2024 - 10u Samen in beweging in 2024! Inspiratie voor de 10.000 stappencampagne en de Week van de Valpreventie
- 19/03/2024 - 10u De impact van warmte in je gemeente:
Hittekwaetsbaarheidskaarten en hitte-impacttool
- 26/03/2024 - 10 u Gez(onderwijs): materialen om aan de slag te gaan in
jouw klas/school
- 16/04/2024 - 14u Sociaal aan de slag met gezonde voeding
- 07/05/2024 - 10 u Praktische tips warme dagen
- 21/05/2024 - 12u Krachtboom
- 31/05/2024 - 10u Rookvrije buurten
- 04/06/2024 - 10u 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid
- 06/06/2024 - 10u Het mobiele vaccinatieteam
- 11/06/2024 - 10u 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid
- 10/09/2024 - 10u Scabiës-campagne (schurft)
- 17/09/2024 - 10u Gezonde voeding in de sportclubs
- 08/10/2024 - 10u Word een goede doorverwijzer
(BOV, H2D, Preventiewijzer)
- 05/11/2024 - 10 u Gezonde kinderopvang
- 12/11/2024 - 10 u Gezond Binnenmilieu
- 03/12/2024 - 10 u Warme William

'KRACHTBOOM'

| 21 mei 2024 • 12u • 45 minuten

'Krachtboom!' is de routekaart die je helpt om in te zetten op **veerkracht en mentaal welbevinden** tijdens **begeleidingen richting werk**. Het bestaat uit **laagdrempelige en onderbouwde manieren** om aan de slag te gaan met **mentaal welbevinden en veerkracht**. En dit **voor, tijdens of na de begeleiding van kwetsbare werklozen en jongeren in NEET**, richting werk.

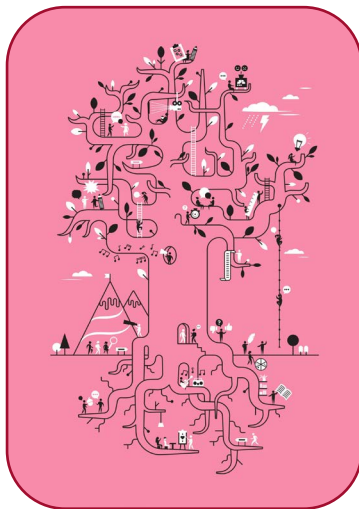
Geluk tijdens begeleidingen richting werk? Ja! Verken de krachten en versterk de veerkracht van je cliënt via 'Krachtboom!'. **Een boost in de zoektocht naar werk.**

'Krachtboom!' biedt **handvatten, draaiboeken vol inspiratie en tools** aan die je kan inzetten om jouw coachees of cliënten te helpen om sterker in hun schoenen te staan. En dat op maat! Want elke begeleiding is anders.

Wil je graag meer weten over 'Krachtboom!'? Sluit dan op 21 mei 2024 van 12u tot 12u45 aan tijdens het digitaal inspiratiemoment van Logo Limburg.

Deelname is **gratis**.

Inschrijven



STAP VOOR STAP NAAR EEN MEER ROOKVRIJE BUURT

| 31 mei 2024 • 10u • 30 minuten

Wil jij je buurt (nog) meer rookvrij maken? Hoe begin je daaraan? Welke acties kan je ondernemen? Op welke manier kan een **toolkit** daarbij ondersteunen?

Ben je op zoek naar een antwoord op deze vragen?

Dan is dit digitaal inspiratiemoment zeker iets voor jou!



We zoomen samen met jou in op verschillende onderdelen:

- Het in kaart brengen hoe **de buurt** kijkt naar roken.
- Samen acties opstarten **op een participatieve manier**.
- Inspiratie opdoen dankzij **acties uit de vier pilotgemeenten**.

Wil je het **groots** aanpakken? Dat kan, heel graag zelfs. Of wil je **liever klein** beginnen? Er is voor elk wat wils. Heb je nood aan **persoonlijk advies**? Ook dat kan! Onze themaverantwoordelijken en lokale netwerkpersoneel komen graag bij je langs. Je kan ook steeds telefonisch bij ons terecht voor advies en bijkomende informatie.

Inschrijven

10-DAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEID

| Dinsdag 4 juni 2024 • 10u • 45 minuten

Perfect geluk bestaat niet: er zijn altijd momenten waarop het minder goed gaat. Die maken deel uit van ons leven. Daarom willen de Vlaamse Logo's, het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw en Te Gek!? tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid **aandacht vragen voor deze moeilijke perioden** en tonen hoe je ze kan overbruggen.

Ons doel?

Samen mensen sensibiliseren over:

- wat je kan leren uit moeilijke perioden;
- hoe je ermee kan omgaan;
- hoe je anderen kan ondersteunen en hoe je leert stilstaan bij allerlei emoties.

Laat je inspireren tijdens het digitaal inspiratiemoment op 4 juni (10 uur) en ga tussen 1 en 10 oktober aan de slag met het jaarthema 'Omgaan met moeilijke momenten'.

Het inspiratiemoment duurt een half uur, daarna is er mogelijkheid tot vragen stellen.

Deelname is gratis.



Inschrijven

logo LIM

MAAK KENNIS MET HET MOBIEL VACCINATIETEAM

| 6 juni 2024 • 10u • 45 minuten

Ondanks de hoge vaccinatiegraad telt Vlaanderen nog steeds inwoners die **niet of onvoldoende gevaccineerd** zijn.

Het mobiel vaccinatieteam komt ter plaatse langs om **onvoldoende bereikte doelgroepen** te sensibiliseren en gratis te vaccineren.

Hoe werkt het mobiel vaccinatieteam? Kan je als organisatie **beroep doen op het mobiel vaccinatieteam**? Welke stappen moet je hiervoor ondernemen?

Een medewerker van het mobiel vaccinatieteam zal op deze vragen een antwoord geven tijdens het inspiratiemoment. Ook krijgen we **enkele getuigenissen van Limburgse organisaties** die reeds enkele jaren beroep doen op het mobiel vaccinatieteam.

Je kan met **alle vragen over vaccinaties en infectieziekten** en op welke manier je lokaal kan **sensibiliseren** over dit thema bij Logo Limburg terecht. Heb je nood aan **persoonlijk advies** bij het opzetten van acties? Ook dat kan! Onze themaverantwoordelijken en lokale netwerklers komen graag bij je langs. Je kan ook steeds telefonisch bij ons terecht voor advies en bijkomende informatie.



Inschrijven

SAMEN WERKEN
WE AAN EEN
gezonde
REGIO

logo^{LIM}
GEZONDHEID
TROEF