

PROJECTEN - ALGEMEEN

- **METHODIEK GEZONDE GEMEENTE**

September 2022



Omschrijving

Een **Gezonde Gemeente** streeft ernaar om een omgeving te creëren die iedere inwoner, bezoeker en werknemer optimaal **stimuleert om gezond te leven**. Een gezonde **woon-, speel-, werk- en zorgomgeving** dus, waarin gezondheidsverschillen vrijwel onbestaande zijn.

Gezonde Gemeente is een **kadermethodiek**. Dat wil zeggen dat het **praktische instrumenten** aanreikt die je helpen om stap voor stap een **lokaal gezondheidsbeleid** uit te bouwen. Vanuit het Logo ondersteunen wij de gemeenten graag om hiermee aan de slag te gaan en zo een gezondheidsbeleid op maat van de gemeente uit te werken.

De concrete invulling van het gezondheidsbeleid laten we over aan het lokaal bestuur. Je bepaalt, met andere woorden, **zélf** wat de **prioriteiten** van jouw gemeente zijn – elke gemeente is nu eenmaal uniek. Zo laten we je alle ruimte om op eigen tempo te werken aan meer gezondheidskansen voor je inwoners.

Waarom dit project?

De Vlaamse overheid werkte enkele **gezondheidsdoelstellingen** uit om duidelijke prioriteiten vast te leggen binnen het preventieve gezondheidsbeleid. Op de Gezondheidsconferentie Preventie 2016 werden de nieuwe gezondheidsdoelstellingen voorgesteld.

De overkoepelende gezondheidsdoelstelling luidt als volgt: **De Vlaming leeft gezonder in 2025**. Tegen 2025 leven we gezonder op vlak van gezond eten, sedentair gedrag, lichaamsbeweging, tabak, alcohol en drugs.

Hiervoor voeren we een beleid in de levensdomeinen **gezin, vrije tijd, onderwijs, werk, zorg en welzijn en de buurt**.

Dit alles leidt tot een verbetering van verschillende indicatoren bij diverse bevolkingsgroepen met aandacht voor kwetsbare groepen.

Doelgroep

Het kader richt zich niet alleen op de gezondheidsambtenaar of de schep en van gezondheid, maar op alle ambtenaren of diensten met een hart voor gezondheid. Denk maar aan de lokale jeugddienst, mobiliteitsdienst, sportdienst of zorgcentra.

Einddoelgroep: algemene bevolking

Materialen

Bij de start van de nieuwe legislatuur krijgt de gemeente de kans om het **charter Gezonde Gemeente** te ondertekenen. Hiermee nemen zij het engagement op, en brengen zij dit ook naar buiten, dat zij inzetten op preventieve gezondheid.

Logo Limburg stimuleert de lokale besturen om dit over de beleidsdomeinen heen te doen. Ook Vlaams en Europees heeft men het meer en meer over deze Health in all Policies (HIAP). Deze HIAP houdt in dat ook de diensten sport, mobiliteit, omgeving en milieu, ouderen, ruimtelijke ordening, lokale economie, jeugd en cultuur gezondheidsbevorderende acties uitwerken en hierbij samenwerken met de dienst gezondheid en welzijn. **De inspiratiegidsen/Win Win fiches** zijn in het leven geroepen om de gemeentes ideeën te geven over hoe zo'n integraal beleid er kan uitzien.

De **gezondheidsmatrix** en de **groeimeter** zijn instrumenten die het lokaal bestuur kunnen helpen bij de uitbouw van het gemeentelijk gezondheidsbeleid. Door het invullen van de groeimeter en de gezondheidsmatrix krijgt het lokaal bestuur een beeld van de eigen werking rond gezondheid en kunnen toekomstige prioriteiten worden vastgelegd.

Meer info

Meer info: www.gezondegemeente.be

- logo@logolimburg.be
- Tel: 011 15 12 30