



# Maak werk van veerkrachtige bewoners

## Zilverwijzer in woonzorgcentra

### Extra datum train-de-trainer!

Naast ondersteuning over valpreventie, biedt het Logo ook inspiratie om de geestelijke gezondheid van je bewoners te bevorderen! En dat is van groot belang. Ziekte, verlies van geliefden of verhuizen naar een woonzorgcentrum? Ouderen die zich goed in hun vel voelen, gaan beter om met deze uitdagingen van het ouder worden.

Om te werken aan het welbevinden van je bewoners, promoot het Logo graag Zilverwijzer. Dit zijn groepsessies waarin bewoners elkaar beter leren kennen, ervaringen uitwisselen en aan de hand van tips en oefeningen werken aan het versterken van hun **veerkracht**. Want een sterke veerkracht helpt om beter om te gaan met uitdagingen en tegenslagen. Daarnaast kan je met Zilverwijzer in Woonzorgcentra **geestelijke gezondheid** bespreekbaar maken bij je bewoners en personeel.

**Wil je werk maken van een betere geestelijke gezondheid in je woonzorgcentrum? Schrijf je dan nu in voor onze train-de-trainer en ontdek hoe Zilverwijzer je hiermee kan helpen. Wegens het grote succes van de vorige sessies, organiseren we een extra train-de-trainer op dinsdag 13 september.**

Tijdens de train-de-trainer leer je hoe jij in je woonzorgcentrum aan de hand van groepsessies kan werken aan het welbevinden van je bewoners. Je ontdekt uit welke onderdelen Zilverwijzer in Woonzorgcentra bestaat en je krijgt handvatten aangereikt om de sessies zelf te organiseren en te begeleiden.

Alle deelnemers ontvangen een gedrukt exemplaar van de **handleiding voor de begeleider**. De overige materialen (begeleidende presentatie, afbeeldingen, werkboek voor de deelnemers) ontvang je via mail.

#### Praktisch

Voor wie? Ergotherapeuten, maatschappelijk assistenten, psychologen, hoofdverpleegkundigen, (ortho)pedagogen, ... die in een woonzorgcentrum werken

Wanneer? Dinsdag 13 september 2016 van 9.30 tot 13 uur

Waar? CC Begijnhof Diest - Zaal De Beatenkamer (*Infirmeriestraat, 3290 Diest*)

Prijs? Gratis (*broodjeslunch inbegrepen*)

Lesgeefster? Kim Van den Berge (*VIGeZ*)

[Inschrijven >>](#)

#### Meer info?

Liesbeth Lemmens (Logo Oost-Brabant): [liesbeth@oostbrabant.be](mailto:liesbeth@oostbrabant.be) | 016 89 06 05

Kim Schutters (Logo Limburg): [kim.schutters@limburg.be](mailto:kim.schutters@limburg.be) | 011 23 82 38

[www.vigez.be/projecten/zilverwijzerwzc](http://www.vigez.be/projecten/zilverwijzerwzc)

